

## 2023 **Alle Veranstaltungen nur mit Voranmeldung!**

### August

Dienstag	01.	Feriensommer: Nudeln selbst gemacht
Sonntag	27.	Grillfest 20 Jahre gemeinsame Nutzung Sängersheim

### September

Freitag	01.-	Nordic-Walking-Wochenende
Sonntag	03.	Sportschule Steinbach
Dienstag	26.	Basteln von herbstlichen Türkränzen

### Oktober

Donnerstag	05.-	Ausflug Albanien
Donnerstag	12.	
Dienstag	24.	Vortrag: "Sebastian Kneipp und Hildegard von Bingen, Pioniere der Naturheilkunde"

### November

Samstag	04.	Workshop: Line-Dance 13 Uhr
Dienstag	07.	Workshop: Socken stricken
Dienstag	14.	Spieleabend
Dienstag	21.	Workshop: Socken stricken
Dienstag	28.	Adventskranzbinden für den Kreuzbrunnen

### Dezember

Dienstag	12.	Basteln für den Weihnachtsmarkt
Samstag	16.	Weihnachtsmarkt
Sonntag	17.	Weihnachtsmarkt

### Änderungen vorbehalten!

**Gäste sind uns recht herzlich willkommen; bei Vorträgen wird ein Unkostenbeitrag für Nichtmitglieder erhoben.**

**Die Mitgliedsbeiträge werden zum 15. Februar jeden Jahres eingezogen!**

## 2024 **Alle Veranstaltungen nur mit Voranmeldung!**

### Januar

Sonntag	14.	Erzähl-Café 15 Uhr
Dienstag	23.	Wein-Yoga

### Februar

Mittwoch	07.	Mitgliederversammlung 18:30 Uhr
Freitag	16.-	LandFrauen-Forum im Bildungshaus
Sonntag	18.	Neckarelz

### März

Sonntag	10.	Sommertagszug
Dienstag	19.	Binden Osterkranz und -girlanden
Freitag	22.	Kreuzbrunnen schmücken

### April

Samstag	20.	Frauenfrühstück mit Vortrag: „Wer loslässt hat die Hände frei“
---------	-----	--

### Mai

Sonntag	05.-	KreisLandFrauenausflug „Mystischer Harz“
Mittwoch	08.	
Dienstag	14.	Musical „Tina Turner“ Stuttgart

### Juni

Geplant ist der Besuch der Freilichtbühne Dilsberg		
Sonntag	30.-	Fahrt nach Kiel mit Besuch des Dt. Land-Frauentages am 02.07. in Kiel

### Juli

Donnerstag	04.	Rückfahrt
Samstag	13.	Schlossbeleuchtung Heidelberg
Sonntag	21.	Abschlusswanderung

## Feste Termine:

Von April – Oktober findet jeden Mittwoch der **Nordic-Walking-Treff** und von November bis März ein **Gymnastik-Kurs** statt. Der 1. Kurs beginnt am **08.11.2023 um 17:45 Uhr** im Bürgersaal. Der 1. Kurs „**Bewegungstraining für Junggebliebene**“ beginnt am **24.10.2023 um 11 Uhr** im Bürgersaal.

Alle Termine werden im Amtsblatt der Gemeinde nochmals rechtzeitig veröffentlicht.

Achtung! Änderungen möglich!

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des  
Landfrauenverbandes Württemberg – Baden

Leitthema 2024 - 2027

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten

**2023** - Total digital! Total menschlich?

**2024** - LandFrauen begeistern

Land Frauen  
Heiligkreuzsteinach

## **Jahresprogramm 2023/2024**



### **Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Stefanie Redlow	Regine Helfrich
Ortsstr. 1	Ortsstr. 16
69253 Heiligkreuzsteinach	
Tel.: 06220/6089	Tel.: 06220/6093
Tel.: Sangerheim 52148 120 od. 121	

Immer aktuell unsere Homepage  
[www.landfrauenverein-heiligkreuzsteinach.de](http://www.landfrauenverein-heiligkreuzsteinach.de)